

概要 ～ 社会に出てからも役立つワークショップ～

1DAY体験後は、実際に自身がどれだけ成長できるかを実感してもらいたい。

単なる就業体験では意味がない。単なる発表会でも意味がない。
参加者の能力開発にこだわった3日間の集中プログラムです。

今のうちに自身の限界にチャレンジし、社会で本当に役立つ自身の強みを見つけ、今後の学生生活や就職活動に大いに役立ててほしい。

(1) コミュニケーション研修

社会に出ると様々な職業や年齢の方々と仕事をするようになります。

A&PROの主なクライアントでもある企業の経営者や幹部などを想定しビジネスで使えるコミュニケーション方法を理論とゲームを通して学びます。

(2) コーチング研修・アサーティブ研修

たとえ意見が対立しても、プロのコンサルタントやコーチは相手を導くことができる。

科学的なメカニズムから築き上げた実践型コーチングについて、ロールプレイを中心に活用方法をトレーニングしていきます。

(3) リーダーシップ研修

人は何に対して導かれるのか、「パワー理論」「信頼のメカニズム」「影響力の種類」について体系的に研究し、その場で実践。

(4) 幹部研修（初回）

責任・権限・義務の設定、目的・目標・計画の策定、マネジメント・品質管理の制度設計。これらを実行し、2日間の研修で学んだことを普段のプロジェクトで実践します。

机上の空論で終わらせない、責任あるリーダーのための特別プログラムです。

1DAY体験について

1 DAY体験に参加していない方は、必ずお読みください。

リーダーシップゼミは3日間のワークショップ。皆さんの貴重な時間を費やすだけの価値があるのか、ぜひ1DAY体験（4時間）で見極めてもらいたい。※リーダーシップゼミの事前説明会を兼ねています

大手企業を経て当社を設立した代表が本音で語る。人材育成のメカニズムを体系的に学べる4時間！

- ・プロジェクトを推進する上では、大きな武器！コンサル思考で学ぶ「責任・権限・義務」
- ・大学では学べない！科学的なメカニズムから設計された「実践型コーチング」
- ・部活・サークル・アルバイトでも活用できる！リーダーのための「サービス理論」など

1 DAY体験申込・参加者の声⇒ <https://apro-c.co.jp/category/1day/>

	1日目	2日目	3日目
10:30 13:00	コミュニケーション研修	コーチング研修	2日目から間隔をあけて実施 開始時間17:00
13:30 16:30	コミュニケーション研修	アサーティブ研修	
17:00 21:00	コミュニケーション研修	アサーティブ研修	幹部研修（初回）
21:00 22:00	コミュニケーション研修	アサーティブ研修	
	個別の振り返り（Gmap-cのサイクルで、課題を整理し、具体的対策を設計）		

プログラムの内容については、研修効果を考慮し変更する場合があります。

【集合】開始10分前に(株)エイアンドプロ

【服装】スーツ、及びそれに準じた服装

【持ち物】本資料（印刷して持参）、筆記用具、腕時計、ノートPC

【住所】東京都千代田区 富士見2-2-6 今井ビル 3階

JR飯田橋駅・西口（神楽坂方面の出口）から徒歩3分

[JR 総武線 / 地下鉄 南北線・有楽町線・東西線・大江戸線]

リーダーシップゼミ申込・参加者の声⇒ <https://apro-c.co.jp/category/seminar/>

参加者からの声・申込

